



da Assisi a La Verna



Assisi, Lago Trasimeno, Cortona, Arezzo, La Verna



Doc Ranch



FITETREC ANTE



A cavallo nei luoghi di San Francesco

con accompagnatori e macchina di appoggio



A cavallo

dal 9 al 16 ottobre 2010



A piedi

dal 26 settembre al 3 ottobre 2010
dal 23 al 30 ottobre 2010



In bici

dal 18 al 21 settembre 2010



info: Sergio Ricci - +39.339.86.29.933 - www.docranch.com - sergioriccidocranch@docranch.com

A cavallo nei luoghi di San Francesco

Da Assisi a La Verna

(Assisi – Lago Trasimeno – Cortona – Arezzo – La Verna)

In **8** giorni

ideato da Sergio Ricci

Un po' di storia

Lago Trasimeno - Si narra che Francesco venisse ad Isola Maggiore (una delle tre isole presenti nel lago Trasimeno) durante il periodo della Quaresima, dove aveva costruito un celletta a mò di riparo con rami, foglie e ad altri materiali di fortuna. Oggi c'è una statua in bronzo, opera di Sisto Zanetti, che ne ricorda il passaggio e la sua permanenza in questo luogo. Nell'isola c'è anche una Chiesa di San Francesco (XVI° secolo). Il Vecchio Convento, il Castello Guglielmi, la Chiesa di San Michele Arcangelo (XIII° secolo) e la Chiesa di San Leonardo (XV° secolo) sono gli altri luoghi che si possono visitare, scoprendo l'isola. Si narra inoltre che Francesco arrivasse alla Maggiore partendo con la barca da Passignano sul Trasimeno e tal proposito, nella strada che viene da Assisi, prima di Castel Rigone (borgo nel comune di Passignano sul Trasimeno), si ritrova il *letto di San Francesco*, una statua con una grande lastra di pietra dove si racconta che il Santo si riposasse prima di partire per l'Isola.

Cortona – Città medievale della Toscana, posta tra Perugia ed Arezzo, nel centro c'è la Chiesa di San Francesco, cominciata da Frate Elia nel 1245 e trasformata nel XVII° secolo. Appena fuori Cortona, c'è l'Eremo delle Celle, risalente al 1211 costruito da San Francesco con l'aiuto del Beato Fra Guido da Cortona. Interessante la presenza di numerose testimonianze dell'età etrusca oltre un importante Duomo e il Museo Diocesano (centro storico). Andando verso Città di Castello, si incontra la Basilica di Santa Margherita da Cortona (XIX° secolo) che domina la cittadina. Anche da qui, si narra che Francesco partisse per arrivare ad Isola Maggiore per passare la quaresima.

Arezzo – Cittadina compresa tra la Val di Chiana, il Casentino, il Valdarno e la Valtiberina, di origine pre-etrusca, fu un'importante città etrusca, per poi essere città Romana e Libero Comune. Di qui Francesco passò più volte e ne sono testimonianza gli affreschi del Maestro Giotto nella Basilica Superiore di Assisi raffiguranti la cacciata dei Demoni dalla città toscana. Da visitare la chiesa di Santa Maria della Pieve (XIII – XIII° secolo) che sorge vicino alla piazza Grande e la chiesa di San Francesco (XIV° secolo), dove sono presenti affreschi di Piero della Francesca (Francesco che offre le rose a Papa Onofrio III). Da vedere anche il Crocefisso dipinto da Cimabue.

La Verna – Santuario situato a 1128 m s.l.m. sul massiccio che domina la Valle del Tevere. Di proprietà del Conte Orlando di Chiusi della Verna, il massiccio fu regalato a Francesco che proprio qui, nel 1224, ricevette le stimmate. Lo stesso Santo, qualche anno prima, fece qui costruire una cappella dedicata a Santa Maria degli Angeli. Alla Verna, Francesco si ritirava per meditare la Parola di Dio e celebre è la sua amicizia stretta con un falco. Da visitare come

luoghi francescani, il Letto di San Francesco, la Cappella della Croce, la Cappella delle Stimmate (terracotta di Andrea Della Robbia), il Precipizio (luogo della Tentazione).

Programma

I° giorno: **Assisi – Ponte Pattoli (Perugia)**

livello di difficoltà: **minimo**

lunghezza: **22 km**

Tratto pressoché pianeggiante, maggior parte su strade secondarie ma incatramate

Prima sosta (cena, pernottamento e sosta per cavalli):

c/o Agriturismo "Il Covone" e Maneggio "Saccoccini" - Ponte Pattoli (Perugia)

II° giorno: **Ponte Pattoli – Colle Umberto (Perugia)**

Livello di difficoltà: **minimo**

Lunghezza: **16 km**

Tratto collinare con pendenze massime di 300 m (Monte Tezio), presenza di saliscendi su strade miste

Seconda sosta (cena, pernottamento e sosta per cavalli):

c/o Country House/Maneggio "Colleverde" - Colle Umberto (Perugia)

III° giorno: **Colle Umberto – Vernazzano (Tuoro sul Trasimeno)**

Livello di difficoltà: **minimo**

Lunghezza: **23 km**

Tratto con prima parte su strada incatramata a salire (600 m - Castel Rigone) e seconda parte collinare e panoramica (Lago Trasimeno) su strade bianche e sterrate

Terza sosta: (cena, pernottamento e sosta per cavalli)

Cena e pernottamento: Panta Rei – Passignano sul Trasimeno o *Alto Hotel Viola "La Cima" – Tuoro sul Trasimeno

Sosta per cavalli: Doc Ranch Vernazzano

IV° giorno: **Vernazzano – Cortona**

Livello di difficoltà: **minimo**

Lunghezza: **19 km**

Tratto collinare con vista panoramica sul lago Trasimeno e sulla città di Cortona, principalmente su strade bianche e sterrate, arrivo nel centro di Cortona

Quarta sosta: (cena, pernottamento e sosta per cavalli)

Cena e sosta per cavalli: Ristorante/Club Ippico "El Comanchero" - Cortona

Pernottamento: Casa di Ferie "Santa Margherita" – Cortona o *Hotel "Sabrina" - Cortona

V° giorno: **Cortona – Parnacciano/Palazzo del Pero (Arezzo)**

Livello di difficoltà: **alto**

Lunghezza: **30 km**

Tratto abbastanza difficoltoso, con dislivelli ripetuti di 200/300 metri, tutto in saliscendi su strade battute e sassose, la più lunga del percorso

Quinta sosta: (cena, pernottamento e sosta per cavalli)

c/o Casa "Parnacciano" (Arezzo) o *Agriturismo "Ca' Lucano" o Affittacamere "Da' Mbianco" (Arezzo)

VI° giorno: Parnacciano – Scheggia

Livello di difficoltà: **alto**

Lunghezza: **28 km**

Tratto con saliscendi, collinare, meno difficoltoso del giorno precedente ma comunque impegnativo su strade battute e sassose in mezzo a boschi

Sesta sosta: (cena, pernottamento e sosta per cavalli)

c/o Casa Appartamenti Vacanze e Trattoria “Antico Posto di Ristoro” (Anghiari)

VII° giorno: Scheggia – Casina della Burraia (Subbiano)

Livello di difficoltà: **medio**

Lunghezza: **21 km**

Tratto con leggero saliscendi, in mezzo ai boschi su strade sterrate in ambiente di altopiano/bassa montagna

Settima sosta: (cena, pernottamento e sosta per cavalli)

c/o Agriturismo “Casina della Burraia” (Subbiano) o Hotel Ristorante “Fonte della Galletta” (Caprese Michelangelo)

VIII° giorno: Casina della Burraia – La Verna

Livello di difficoltà: **medio/basso**

Lunghezza: **20 km**

Tratto in leggero saliscendi con passaggio in bassa montagna a 1200m, arrivo a La Verna previsto per le ore 14

Prima di partire...per i **chi va a cavallo**



- 1) Tutti i cavalli dovranno essere di proprietà, in regola con passaporto, COGGINS test e assicurazione contro terzi e personale per la durata dei giorni del Cammino.
- 2) Non sono accettati cavalli stalloni.
- 3) Per i cavalli sono previsti paddock all'aperto, solo in tre soste sarà possibile metterli nei box.
- 4) Il ricovero è da intendersi comprensivo di fieno e biada.
- 5) Il costo è comprensivo di pernottamento, cena, colazione e cesto per il pranzo, in camera doppia (per singola, tripla o quadrupla verranno comunicati i prezzi al momento della prenotazione) **oltre al servizio di accompagnatore e di macchina al seguito** e al ricovero come specificato sopra per i cavalli. Tutte le sistemazioni per quanto riguarda la ricettività e il cibo sono di ottima qualità e inserite nell'ambiente rurale circostante.

Il prezzo cadauno (cavaliere + cavallo) al giorno varia da 80 a 110 euro, a seconda della categoria di sistemazione scelta.

Al momento della prenotazione versare il 50% dell'importo dovuto con accredito sul conto corrente (IBAN) IT 54 2053 9038 6000 0000 0000 629 a favore di Sergio Ricci, loc.Santa Lucia 11 Tuoro sul Trasimeno (Perugia).

*Nelle soste in cui sono presenti più possibilità, ciò è dovuto al fatto che le sistemazioni per il pernottamento, in questo periodo dell'anno, non sono facilmente reperibili. Nel caso in cui ciò accadesse, c'è la possibilità di altri alloggi con aggiunta di prezzo come indicato nel programma.

6) Il percorso è adatto a cavalieri e cavalli allenati.

Questo pellegrinaggio può essere fatto anche a tappe, da 1 a più giorni, specificando la soluzione scelta al momento della conferma.

7) Il ritrovo per la partenza è previsto in località Ponte San Vetturino, alle pendici di Assisi (zona ovest) alle ore 12, con partenza alle ore 13. C'è la possibilità di visitare Assisi nella mattinata della giornata prevista per la partenza. L'arrivo a La Verna è previsto per le ore 14 del giorno di arrivo previsto.

8) Il ritorno da la Verna, per i cavalli e cavalieri, è libero e quindi non incluso nel prezzo. Al momento della prenotazione sarà possibile prenotare un trasportatore per i cavalli e un mezzo per i cavalieri, da pagare in loco, il cui prezzo varierà in base al numero dei cavalli/cavalieri trasportati. Per chi volesse soggiornare a La Verna c'è la possibilità di alloggiare presso il Refettorio del Pellegrino del Santuario de la Verna (non incluso nel prezzo).

9) **Chi volesse soggiornare il giorno antecedente la partenza, può farlo presso la Foresteria "La Perfetta Letizia" (dietro la Basilica di S. Maria degli Angeli) contattando Angela Seracchioli (tel. +39.075.80.51.88 e 333.99.85.141) (non incluso nel prezzo). www.diquipassofrancesco.it**

10) Nel caso delle soste previste a Vernazzano e Palazzo del Pero, sarà possibile visitare i luoghi circostanti quali Isola Maggiore del Lago Trasimeno e la città di Arezzo con mezzi di trasporto di gruppo con modalità e prezzi da stabilire in loco.

Prima di partire...per i **chi va a piedi**



1) Il programma è da considerarsi lo stesso di quello sopra riportato per chi va a cavallo. Tutti i partecipanti dovranno avere un'assicurazione contro terzi e personale per la durata dei giorni del Cammino.

2) Il costo è comprensivo di pernottamento, cena, colazione e cesto per il pranzo, in camera doppia (per singola, tripla o quadrupla verranno comunicati i prezzi al momento della prenotazione) **oltre al servizio di accompagnatore e di macchina al seguito**. Tutte le sistemazioni per quanto riguarda la ricettività e il cibo sono di ottima qualità e inserite nell'ambiente rurale circostante.

Il prezzo cadauno al giorno varia da 70 a 100 euro, a seconda della categoria di sistemazione scelta.

Al momento della prenotazione versare il 50% dell'importo dovuto con accredito sul conto corrente (IBAN) IT 54 Z053 9038 6000 0000 0000 629 a favore di Sergio Ricci, loc.Santa Lucia 11 Tuoro sul Trasimeno (Perugia).

*Nelle soste in cui sono presenti più possibilità, ciò è dovuto al fatto che le sistemazioni per il pernottamento, in questo periodo dell'anno, non sono facilmente reperibili. Nel caso in cui ciò accadesse, c'è la possibilità di altri alloggi con aggiunta di prezzo come indicato nel programma.

3) Il percorso è adatto per gente allenata e comunque abituata a camminare su terreni sconnessi e saliscendi talvolta ripidi.

Questo pellegrinaggio può essere fatto anche a tappe, da 1 a più giorni, specificando la soluzione scelta al momento della conferma.

4) Il ritrovo per la partenza è previsto presso la Basilica Superiore di Assisi alle ore 12, con partenza alle ore 13. C'è la possibilità di visitare Assisi nella mattinata della giornata di partenza p.v. L'arrivo a La Verna è previsto per le ore 14 del giorno previsto di arrivo.

5) Il ritorno da la Verna, è libero e quindi non incluso nel prezzo. Al momento della prenotazione sarà possibile prenotare un mezzo, da pagare in loco, il cui prezzo varierà in base al numero delle persone trasportate. Per chi volesse soggiornare a La Verna c'è la possibilità di alloggiare presso il Refettorio del Pellegrino del Santuario de la Verna (non incluso nel prezzo).

6) **Chi volesse soggiornare il giorno antecedente la partenza, può farlo presso la Foresteria "La Perfetta Letizia" (dietro la Basilica di S. Maria degli Angeli) contattando Angela Seracchioli (tel. +39.075.80.51.88 e 333.99.85.141) (non incluso nel prezzo). www.diquipassofrancesco.it**

7) Nel caso delle soste previste a Vernazzano e Palazzo del Pero, sarà possibile visitare i luoghi circostanti quali Isola Maggiore del Lago Trasimeno e la città di Arezzo con mezzi di trasporto di gruppo con modalità e prezzi da stabilire in loco.

8) E' consigliato munirsi di uno zaino da trekking, da portare a spalla, con dentro il necessario per l'escursione (esempio: acqua, cibo) con la possibilità di trasferire una parte della roba tramite la macchina al seguito. Si prega, a tal proposito, di portare l'essenziale e di non caricare eccessivamente. Vestiario consigliato: 2 paia di pantaloni, 2 magliette di cotone o materiale tecnico, 1 manica lunga per la sera, 1 gilet. 1 giacca a vento leggera, 1 mantella per la pioggia, 1 cappello per il sole, 1 cappello di lana leggera, 2 paia di scarpe da trekking, 1 bastone. Si sottolinea che in diverse soste la sera si possono raggiungere basse temperature dovute all'altitudine.

Prima di partire...per i **chi va in bici**



1) Questo pellegrinaggio si può fare senza accompagnatore, organizzandosi a gruppi ma con la presenza garantita di una macchina di appoggio dove giorno per giorno, seguendo la mappa, il personale vi porterà a destinazione. Tutti i partecipanti dovranno avere un'assicurazione contro terzi e personale per la durata dei giorni del Cammino.

2) Per chi va in bici, il Cammino si riduce a 4 soste, ovvero:

I° giorno: **ASSISI - COLLE UMBERTO**

livello di difficoltà: **minimo**

lunghezza: **37 km**

Cena e pernottamento: c/o Country House/Maneggio "Colleverde" - Colle Umberto (Perugia)
Prima parte su strade asfaltate secondarie e seconda parte su strade di campagna collinari

II° giorno: **COLLE UMBERTO - CORTONA**

livello di difficoltà: **medio**

lunghezza: **42 km**

Cena: Ristorante/Club Ippico "El Comanchero" - Cortona

Pernottamento: c/o Casa di Ferie "Santa Margherita" – Cortona o *Hotel "Sabrina" – Cortona

Prima parte su strada secondaria ed asfaltata (fino a Castel Rigone), seconda parte su strada collinare bianca con vista sul Lago Trasimeno e per finire in discesa verso la piana di Cortona

III° giorno: **CORTONA - SCHEGGIA**

livello di difficoltà: **alta**

lunghezza: **53 km**

Cena e pernottamento: c/o Casa Appartamenti Vacanze e Trattoria "Antico Posto di Ristoro" (Anghiari)

Tappa più difficoltosa del percorso con tratti di dislivello anche di 400 m, nella prima parte che da Cortona porta verso Monte Cornetto che poi scende verso Parnacciano e Palazzo del Pero e un saliscendi continuo per una strada sassosa con un dislivello impegnativo di 350 m nella seconda parte

IV° giorno: **SCHEGGIA - LA VERNA**

livello di difficoltà: **medio-alta**

lunghezza: **41 km**

Primo tratto con leggero saliscendi, in mezzo ai boschi su strade sterrate in ambiente di altopiano/bassa montagna e secondo tratto in leggero saliscendi con passaggio in bassa montagna a 1200m, arrivo a La Verna previsto per le ore 14

3)) Il costo è comprensivo di pernottamento, cena, colazione e cesto per il pranzo, in camera doppia (per singola, tripla o quadrupla verranno comunicati i prezzi al momento della prenotazione) **di macchina al seguito**. Tutte le sistemazioni per quanto riguarda la ricettività e il cibo sono di ottima qualità e inserite nell'ambiente rurale circostante.

Il prezzo cadauno al giorno varia da 60 a 90 euro, a seconda della categoria di sistemazione scelta.

Al momento della prenotazione versare il 50% dell'importo dovuto con accredito sul conto corrente (IBAN) IT 54 2053 9038 6000 0000 0000 629 a favore di Sergio Ricci, loc.Santa Lucia 11 Tuoro sul Trasimeno (Perugia).

*Nelle soste in cui sono presenti più possibilità, ciò è dovuto al fatto che le sistemazioni per il pernottamento, in questo periodo dell'anno, non sono facilmente reperibili. Nel caso in cui ciò accadesse, c'è la possibilità di altri alloggi con aggiunta di prezzo come indicato nel programma.

4) Il percorso è adatto per gente allenata. Questo pellegrinaggio può essere fatto anche a tappe, da 1 a più giorni, specificando la soluzione scelta al momento della conferma.

5) Il ritrovo per la partenza è previsto presso la Basilica Superiore di Assisi alle ore 12, con partenza alle ore 13 . C'è la possibilità di visitare Assisi nella mattinata del giorno della partenza. L'arrivo a La Verna è previsto per le ore 14 del giorno di arrivo.

6) Il ritorno da la Verna, è libero e quindi non incluso nel prezzo. Al momento della prenotazione sarà possibile prenotare un mezzo, da pagare in loco, il cui prezzo varierà in base al numero delle persone trasportate. Per chi volesse soggiornare a La Verna c'è la possibilità di alloggiare presso il Refettorio del Pellegrino del Santuario de la Verna (non incluso nel prezzo).

7) *Chi volesse soggiornare il giorno antecedente la partenza, può farlo presso la Foresteria "La Perfetta Letizia" (dietro la Basilica di S. Maria degli Angeli) contattando Angela Seracchioli (tel. +39.075.80.51.88 e 333.99.85.141) (non incluso nel prezzo). www.diquipassofrancesco.it*

8) Nel caso delle soste previste a Vernazzano e Palazzo del Pero, sarà possibile visitare i luoghi circostanti quali Isola Maggiore del Lago Trasimeno e la città di Arezzo con mezzi di trasporto di gruppo con modalità e prezzi da stabilire in loco.

Per qualsiasi informazione contattare Sergio Ricci al +39.339.86.29.933



Grazie a tutti quelli che mi hanno aiutato ad organizzare questo pellegrinaggio, la Comunità Montana Associazione dei Comuni "Trasimeno – Medio Tevere", Ramon, Il Comanchero ed altri.

A breve sarà possibile avere il film della prima edizione di questo pellegrinaggio.